

# Föllingekurser

## Spel och Dans

Vi välkomnar tillbaka Beret, Jens, Mats och Ulf till Märsta för att åter dela med sig av traditionella danser och musiken från Föllinge.

Låtarna lärs ut av Mats och Ulf. Danserna lärs ut av Beret och Jens.

Kurser hålls i Märsta på Stockholmsvägen 25 i Forumhuset, 1 tr upp  
(ca 15 min promenad från pendeltåget)

Fredag 22 mars: kl. 19.30 – 22.30

Lördag 23 mars: kl. 9.30 - 16.30

Söndag 24 mars: kl. 9.30 - 13.00

Anmälan till kurserna sker på hemsidan [www.danslyckan.se](http://www.danslyckan.se)

Parvis anmälan till danskursen. Ensamma anmälare hamnar på väntelista och paras ihop i turordning i mån av partners.

Begränsat antal platser.

Det är bra om man har någon spel-/dansvana sen tidigare.

Medtag eget instrument.

Anmälan senast 24 feb 2019

Kostnad 950 kr/deltagare

I kursavgiften ingår lunch och för- och eftermiddagskaffe på lördag samt förmiddagskaffe på söndag. Även entré till kvällens danser ingår i kursavgiften.

På fredag är det kort repetition av förra årets kurs samt en kort danskväll.

Det kommer att finnas kurslitteratur till salu på plats.

Lördag 23 mars kl. 19.30 – 22.30 blir det danskväll till spelmännen. Där kan du använda dina nylärda kunskaper samt njuta av den fina musiken.

Danskvällen är öppen för alla.

Hans 070-720 33 30 / Ulvi 070-787 53 39

Nedan presenterar sig Beret, Jens, Mats o Ulf:



**Beret Bertilsdotter** är uppvuxen i Offerdal, grannsocken till Föllinge. Sedan tidiga tonår har hon dansat polskor med lika stor lust som bugg, gammeldans och internationell dans. Hon har genom åren haft många kurser i Jämtländsk dans och turnerat med olika uppvisningsgrupper både i Sverige och utomlands och även erhållit stort silver i polskdans. 1985 träffade hon Ernst Grip för första gången och 1995 hade hon slutfört dokumentationen av de 15 danser han förmedlade.

Beret är pedagog till yrket och har varit arrangör och instruktör vid Föllingeveckan sedan 1992.



**Jens Holmström** kommer från Höga Kusten och är yrkesverksam som upphandlare vid Läkemedelsverket. Intresset för traditionell dans kom 2003 under studieåren i Östersund och redan 2008 erhöll han stort silver i polskdans. Han har varit vice ordförande för Svenska Folkdansringen och även ledamot i dess dans- och musiksektion. Han har varit instruktör vid Föllingeveckan sedan 2009 och har även undervisat dessa danser i Frankrike, Holland och USA.



**Bröderna Ulf Andersson och Mats Andersson** är båda riksspelmän sedan 1978 och uppväxta i Föllinge. De började spela fiol i 10-årsåldern med spelmanen Lennart Olsson från Föllinge som lärare. Möten med traditionsbärare runt om i Jämtland har gett dem en genuin grund som folkmusiker. Ulf och Mats erövrade stort guld i samspel redan 1982 och är lika uppskattade estradörer som kursledare. Deras skickliga samspel, som ger danslåtarna driv och energi, har i hög grad bidragit till Föllingedansernas popularitet. De är pedagoger till yrket och har verkat som arrangörer och lärare vid Föllingeveckan sedan 1978.